

L'ODYSSEE INTERIEURE

Une exploration douce et profonde au cœur de soi
Une reconnexion et un alignement avec l'univers



Un parcours initiatique complet
en 4 séminaires de 2 jours



4 week-ends au choix dans l'année
au rythme que vous choisirez
(plusieurs dates disponibles dans l'agenda)

Un véritable voyage intérieur au cœur de vous mêmes...

.....

Afin de mieux formaliser ce voyage dans vos terres intimes, nous avons conçu pour vous un parcours initiatique et spirituel qui vous amènera à visiter dans un ordre bien précis **12 îles symboliques** correspondant à **12 états d'être essentiels** et vous franchirez **12 portes symboliques** porteuses de messages transformateurs. Le détail de ces 12 îles figure sur le visuel ci-dessous ...

L'Odyssée intérieure (l'Archipel de l'Évolution)



Entrez dans l'Archipel de l'Évolution

Un espace sacré où chaque île révèle une part de vous-même.

L'**Odyssée intérieure** est bien plus qu'un séminaire de groupe : c'est une véritable immersion au cœur de vous-même, une expérience collective puissante et transformatrice.

Ses objectifs? Vous offrir des prises de conscience majeures, des outils concrets pour améliorer votre quotidien et l'opportunité de créer une vie plus sereine, plus harmonieuse, plus alignée avec vous-même... et avec le Vivant.

Au fil de ce voyage initiatique, vous explorerez **12 îles symboliques**, chacune représentant un état d'être essentiel, une étape fondatrice de votre évolution personnelle.

Guidé/e par des **citations inspirantes**, des **sagesses et spiritualités du monde**, la puissance des symboles et la connexion au groupe, vous tisserez un lien plus intime avec l'humanité toute entière... et surtout avec **notre Terre-Mère**.

Très vite, vous percevrez qu'entre écologie intérieure et écologie de la Terre, il n'y a qu'un pas. Et nous le franchirons ensemble, en conscience.

Vous découvrirez ainsi que **l'ÊTRE, c'est la TERRE sans en avoir l'R...** une révélation qui résonnera bien au-delà du séminaire.

Mais surtout, vous n'avancerez jamais seul/e : la force du collectif amplifie chaque étape, chaque découverte, chaque transformation.

Un concept global, une spirale d'évolution

Ce parcours a été conçu comme une véritable **spirale d'évolution**, invitant chaque participant/e à traverser des ressentis, vivre des expériences ciblées et progresser selon un ordre précis — le même que celui que l'être humain traverse dans son chemin de vie. Chacun/e avance à son rythme et reste maître de sa transformation.

C'est pourquoi l'intervalle entre les séminaires est libre : vous choisissez le temps dont vous avez besoin pour intégrer, mûrir, respirer... avant de poursuivre votre aventure.

Vous trouverez ci-dessous le détail des 4 séminaires, qui forment ensemble un tout cohérent, vivant et indissociable.

Une exploration en 4 étapes

Afin de permettre à chacun/e d'intégrer pleinement cette progression intérieure, l'Odyssée a été pensée comme un parcours évolutif en **4 séminaires successifs**, chacun plus profond et plus vibrant que le précédent.

- 1^{er} séminaire :** – Les îles de la Découverte – (2 jours)
- 2^{ème} séminaire :** – Les îles du Passage – (2 jours)
- 3^{ème} séminaire :** – Les îles de l'Ouverture du Cœur – (2 jours)
- 4^{ème} séminaire :** – Les îles Arc en Ciel – (2 jours)

1^{er} séminaire : 1 week-end (2 x 8h)

Les îles de la Découverte



L'île de la Confiance



L'île de la Conscience



L'île de la Curiosité

Votre voyage intérieur commence par 3 îles symboliques que vous visiterez successivement, soutenus par la dynamique et la force du groupe, à l'image de ces voiliers portés par des vents favorables.



- 1/ L'île de la Curiosité
- 2/ L'île de la Conscience
- 3/ L'île de la Confiance



Vous alternerez des phases d'introspection et de questionnement (le sens de la vie et la destinée, le concept du temps, votre légende personnelle...) avec des phases d'exploration et d'échanges en petits groupes.

Votre périple initiatique passera par la **Baie des Croyances**, la **Forêt des Mystères**, la **Clairière des mondes Invisibles**, la **Montagne de la Vision élargie**, la **Plage de la Présence**.

La force et la cohésion du groupe participant à cette exploration intérieure sous seront d'un soutien précieux Sur chaque île vous trouverez aussi des alliés à la symbolique forte : une pierre (règne minéral) , un arbre (règne végétal) , un oiseau (règne animal)

2ème séminaire : 1 week-end (2 x 8h)

Les îles du Passage



L'île du Lâcher-prise



L'île de la Tolérance



L'île de la Patience

L'Odyssée se poursuit avec 3 îles pleines d'enseignements judicieux et invitant à explorer certaines zones d'ombres et nos résistances intérieures ; vous découvrirez dans cet ordre :



- 4/ L'île de la Patience
- 5/ L'île de la Tolérance
- 6/ L'île du Lâcher-Prise



C'est ainsi que vous ferez une pause sur la **Pierre du Temps**, emprunterez le **Chemin des Racines**, méditez dans la **Clairière Sacrée**, vous réchaufferez au **Feu de la transformation**, lâchez vos poids sur la **Falaise de l'Envol**.

Chaque île vous délivrera ses secrets , vous accompagnera dans votre transformation , guidera vos pas et juste avant de la quitter, en franchissant sa dernière porte un message universel vous sera révélé ...pièce capitale du puzzle pour l'intégration du grand mandala final ..

3ème séminaire : 1 week-end (2 x 8h)

Les îles de l'Ouverture du Cœur



L'île de l'Intégrité



L'île de la Gratitude



L'île de l'Amour

Vous êtes désormais prêts à aborder la 3^{ème} étape de votre Odyssée intérieure
Les îles sont désormais plus accueillantes, vous montez en conscience et en vibration ..

Vous abordez lors de ce séminaire sur:



7/ l'île de l'Amour

8/ l'île de la Gratitude

9/ l'île de l'Intégration.



Vous entrerez dans la **Grotte des Guérisons**, longerez la **Vallée de la Rencontre**, méditez dans le **Temple du Cœur Sacré**, vous rassemblerez dans la **Clairière des Ancêtres**, ferez le **serment des Gardiens**. Chaque île vous rendra plus fort, plus confiant et conscient de vos avancées.

Les Iles Arc en Ciel seront alors à votre portée et votre voilier pourra les atteindre au moment juste pour vous quand le temps de votre conscience sera au rendez vous ...

4ème séminaire : 1 week-end (2 x 8h)

Les îles Arc en Ciel



Félicitations, votre intuition vous a aidés à garder le cap ...!

Votre Odyssée touche à sa fin et ce sont 3 îles de lumière qui attendent les voyageurs persévérants et déterminés...

Lors de ce dernier séminaire, vous aborderez dans cet ordre sur:



10/ L'île de L'Unité

11/ l'île de la Sagesse

12/ l'île de l'Eveil



Vous sonderez le **Lac Miroir**, gravirez la **Montagne de la Reliance**, traverserez la **Forêt des Initiés**, méditez dans le **Temple de la Vision Claire** et votre Odyssée s'achèvera sur la **Plage de l'Aurore Intérieure**.

A la fin de ce voyage vous comprendrez que chaque pas de votre parcours vous a conduit précisément là où vous deviez être.

Une nouvelle porte s'ouvrira alors pour vous, non pas vers le haut, mais vers l'intérieur, Comme si votre cœur se souvenait enfin de sa vraie nature.

Vous pourrez alors visualiser le **grand mandala final**, mémoire vivante de votre Odyssée, qui vous rappellera les 12 portes que vous aurez franchies ainsi que les 12 messages sacrés que vous aurez collectés.

A cet instant vous seul/e serez en mesure d'évaluer le chemin que vous avez parcouru...

Séminaire 2 jours FORMULE PARIS

Pour des raisons de confidentialité, l'adresse du stage précise du stage Paris sera précisée individuellement à chaque participant 1 semaine avant le début effectif du stage .

.....

Programme détaillé du séminaire:

Journée du SAMEDI



- ▶ 9h00 arrivée des participants - règlement du solde par chèque préparé d'avance
vestiaire - installation - relaxation - retour à soi
- ▶ 9h30 démarrage effectif du séminaire

Première matinée de séminaire : 3 heures (avec courte pause de 15mn)

- ▶ 12h30 un plateau déjeuner est proposé aux participants - une restauration légère destinée à sustenter seulement pour assister à la suite du séminaire avec fluidité
- ▶ 13h30 reprise du séminaire

Premier après-midi de séminaire : 5 heures (avec pause de 30mn à 16h)

- ▶ 18h30 clôture de la 1ère journée de séminaire
retour des participants à leur domicile

Journée du DIMANCHE



- ▶ 9h00 arrivée des participants
vestiaire - installation - relaxation - retour à soi
- ▶ 9h30 démarrage effectif du séminaire

Deuxième matinée de séminaire : 3 heures (avec courte pause de 15mn)

- ▶ 12h30 un plateau déjeuner végétarien est proposé aux participants - une restauration légère
- ▶ 13h30 reprise du séminaire

Deuxième après-midi de séminaire : 5 heures (avec pause de 30mn à 16h)

- ▶ 18h00 Bilan du stage en grand cercle avec bâton de parole
Remise aux participants d'une documentation étayant le séminaire
- ▶ 18h30 clôture du séminaire.
Derniers échanges et pot de fin de séminaire
- ▶ 19h00 départ des participants

Prix d'un séminaire: 200€

(incluant les 2 plateaux repas)



l'acompte à régler en ligne est de 50% pour valider votre participation: soit 100€
le solde sera réglé lors de votre arrivée.

Engagement pour les 4 séminaires: 600€ (si réglé dès le départ)**

si le participant s'engage dès le départ pour le parcours complet (4 séminaires), l'acompte à régler en ligne est de 50% pour valider sa participation: soit 300€.

Le participant peut également régler chacun des 4 séminaires individuellement et dans ce cas le coût du parcours complet (4 séminaires) sera de $4 \times 200 = 800€$

Mixage possible Formule Paris / Formule Ile de France:



Chaque participant n'est pas tenu d'effectuer ses 4 séminaires à Paris et s'il souhaite effectuer 1 séminaire plus immersif en formule Ile de France, il pourra le faire sans souci en choisissant la date sur le site.

Séminaire 2 jours FORMULE ILE de FRANCE

(avec hébergement)

Pour des raisons de confidentialité, l'adresse du stage précise du stage Ile de France sera précisée individuellement à chaque participant 1 semaine avant le début effectif du stage .

Programme détaillé du séminaire:

Journée du SAMEDI

- ▶ **10h00** arrivée des participants - règlement du solde par chèque préparé d'avance + partie prestataire vestiaire - installation - relaxation - retour à soi
- ▶ **10h30** démarrage effectif du séminaire

Première matinée de séminaire : 2 heures 30 (avec courte pause de 15mn)

- ▶ **13h00** un plateau déjeuner est proposé aux participants - une restauration légère destinée à sustenter seulement pour assister à la suite du séminaire avec fluidité
- ▶ **13h30** reprise du séminaire

Premier après-midi de séminaire : 5 heures 30 (avec pause de 30mn à 16h)

- ▶ **19h30** dîner au sein du lieu d'hébergement
- ▶ **21h00** les participants dorment en chambre de 2 personnes au coeur du lieu de stage

Journée du DIMANCHE

- ▶ **8h00** petit-déjeuner
- ▶ **9h00** rassemblement des participants
relaxation - retour à soi
- ▶ **9h30** démarrage effectif du séminaire

Deuxième matinée de séminaire : 3 heures (avec courte pause de 15mn)

- ▶ **12h30** un plateau déjeuner végétarien est proposé aux participants - une restauration légère
- ▶ **13h30** reprise du séminaire

Deuxième après-midi de séminaire : 5 heures (avec pause de 30mn à 16h)

- ▶ **18h00** Bilan du stage en grand cercle avec bâton de parole
Remise aux participants d'une documentation étayant le séminaire
- ▶ **18h30** clôture du séminaire.
Derniers échanges et pot de fin de séminaire
- ▶ **19h00** départ des participants

Prix d'un séminaire: 220€ 

(incluant les 2 plateaux repas)

l'acompte à régler en ligne est de 50% , soit 110€
le solde sera réglé lors de votre arrivée.

Prix du séjour : 100€ 

incluant nuit sur place en chambre double,
dîner du samedi soir, petit déjeuner,
forfait ménage, draps - à régler au prestataire

Engagement pour les 4 séminaires: 700€ (si réglé dès le départ) ** 

si le participant s'engage dès le départ pour le parcours complet (4 séminaires), l'acompte à régler en ligne est de 50% pour valider sa participation: soit 350€.

Le participant peut également régler chacun des 4 séminaires individuellement et dans ce cas le coût du parcours complet (4 séminaires) sera de $4 \times 220 = 880€$.

Mixage possible Formule Paris / Formule Province:

Chaque participant n'est pas tenu d'effectuer ses 4 séminaires en Ile de France et s'il souhaite effectuer 1 ou 2 séminaires en formule Paris, il pourra le faire sans souci en choisissant la date sur le site.